

MATÉRIEL	OUI/NON	Dans le sac ?
ÉQUIPEMENT		
Chaussure de randonnée (basket interdites)	non	<input type="checkbox"/>
Bâtons de marche	non	<input type="checkbox"/>
Sac à dos	non	<input type="checkbox"/>
Housse de protection sac à dos ou poncho	non	<input type="checkbox"/>
Lunettes de soleil	non	<input type="checkbox"/>
Lunettes de vue	non	<input type="checkbox"/>
Claquette/tong	non	<input type="checkbox"/>
Jumelle	non	<input type="checkbox"/>
Lampe frontale	non	<input type="checkbox"/>
Gobelet	non	<input type="checkbox"/>
Couverts pour les repas (fourchette, cuillère et couteau)	non	<input type="checkbox"/>
REPAS ET BOISSON		
En-cas (barre, graines, etc.)	non	<input type="checkbox"/>
Poche à eau ou bouteille d'eau (minimum 2 litres)	non	<input type="checkbox"/>
Réchaud & popote	non	<input type="checkbox"/>
Sacs étanches zip taille moyenne	non	<input type="checkbox"/>
Sacs étanches zip grande taille	non	<input type="checkbox"/>
COUCHAGE		
Sac de couchage	non	<input type="checkbox"/>
Matelas en mousse ou gonflable	non	<input type="checkbox"/>
Drap de soie (sac à viande)	non	<input type="checkbox"/>
Boules quies	non	<input type="checkbox"/>
Tente	non	<input type="checkbox"/>
VÊTEMENTS		
Un conseil, pensez à envelopper vos vêtements dans des sacs plastiques étanches afin de les protéger de la pluie.		
Paire de chaussettes x 2	non	<input type="checkbox"/>
Tee-shirt manches courtes x 1 et longues x 1	non	<input type="checkbox"/>
Guêtres	non	<input type="checkbox"/>
Sous-vêtements x 2	non	<input type="checkbox"/>
Short	non	<input type="checkbox"/>
Pantalon de randonnée x 1 et de repos (fuseau) x 1	non	<input type="checkbox"/>
Polaire	non	<input type="checkbox"/>
Veste de pluie/poncho/parapluie	non	<input type="checkbox"/>
Gilet doudoune	non	<input type="checkbox"/>
Bonnet & Gants	non	<input type="checkbox"/>
Casquette & protège cou	non	<input type="checkbox"/>
Sac plastique pour protéger ses affaires dans le sac	non	<input type="checkbox"/>
SÉCURITÉ		
Crème solaire	non	<input type="checkbox"/>
Traitement médical	non	<input type="checkbox"/>
Carte d'identité/carte sécurité sociale	non	<input type="checkbox"/>
Argent liquide	non	<input type="checkbox"/>
Couverture de survie	non	<input type="checkbox"/>
Trousse de secours personnelle (dont pansement anti-ampoule type Compeed)	non	<input type="checkbox"/>
Sifflet	non	<input type="checkbox"/>
Corde, 3 mousquetons et 2 sangles	non	<input type="checkbox"/>
HYGIÈNE		
Gel hydroalcoolique + masque	non	<input type="checkbox"/>
Serviette microfibre	non	<input type="checkbox"/>
Gant de toilette	non	<input type="checkbox"/>
Déodorant stick	non	<input type="checkbox"/>
Coupe ongle	non	<input type="checkbox"/>
Brosse à dent + fil à dent + dentifrice petite taille	non	<input type="checkbox"/>
Savon corps, cheveux et vêtement	non	<input type="checkbox"/>
Papier toilette (lingette interdite)	non	<input type="checkbox"/>
DIVERS		
Appareil photo	non	<input type="checkbox"/>
Portable	non	<input type="checkbox"/>
Chargeur portable + câble	non	<input type="checkbox"/>
Piles pour la frontale	non	<input type="checkbox"/>
Batterie portable ou solaire	non	<input type="checkbox"/>
Tablettes de purification d'eau	non	<input type="checkbox"/>
Trousse de réparation	non	<input type="checkbox"/>